

# べにっこひろばだより 2021年 12月

# べにっこひろば 今月のイベント・講座を紹介

月	火	水	木	金	土	日
12月29日(水)～1月3日(月)は短縮開園です。(1月1日は休園日です)		1	2 ☆ベにスポ	3	4 ①キッズDANCE	5
6 ②ふたごちゃんあつまれ	7 ③大きなクリスマスツリーにオーナメントを飾ろう ④大きくなったかな? 身体測定・育児相談 (AMのみ)	8	9 休園日	10 ⑤やさしい太極拳&ストレッチ	11 ⑥クリスマスビンゴゲーム☆ ⑦パパとあそぼう	12
13 ☆プレイセンター	14 大きくなったかな? 身体測定・育児相談* (AMのみ)	15	16 ☆ベにスポ	17 ふたごちゃんあつまれ	18 ⑧木にふれあおう ⑨干支リース	19 ⑩造形あそび キッズDANCE
20 ☆プレイセンター ⑪Dr.まーしー	21 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 (AMのみ)	22	23 やさしい太極拳&ストレッチ	24 ⑫べにっこひろば7歳のお誕生日おそうじ大作戦	25	26
27 ☆プレイセンター ⑬おこづかい講座	28 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 (AMのみ)	29	30	31	☆印の講座は会員制です。 今年度の募集は終了しています。 ★要予約イベント・講座	

短縮開園 9時から5時

**利用制限及び開園時間の変更について** (11月24日から当面の間) 開園時間などに変更がある場合はその都度ブログでお知らせします。

◇利用は市内在住者に限定しない ◇平日・土日祝 開園時間：午前9時～午後7時 利用人数：最大150人程度

①キッズDANCE 11:00～  
「くりえいたーず」のお兄さんと一緒にダンスしよう! 音楽に合わせて、楽しく体を動かすよ。優しく分かりやすく教えてくれます。

②ふたごちゃんあつまれ 10:30～  
双子ちゃん、三つ子ちゃんのママ・パパ・プレママさんもみんな情報交換しましょう。

③関連機関連携イベント 10:50～11:20【要予約：先着10組】  
『大きなクリスマスツリーにオーナメントを飾ろう』  
村山地域林業振興協議会様よりべにっこひろばへクリスマスツリーとオーナメントのプレゼントがあります。贈呈式に参加して一緒に飾りつけをしよう!

④身体測定と育児相談 11:00～12:00  
\*12月・1月・2月は午前中のみ  
測定しながら、子育て中の悩みや心配なことを助産師に相談できます。  
今月のミニ講話は「子育て支援サービスの紹介」です。

⑤やさしい太極拳&ストレッチ  
疲れた体を太極拳とストレッチでほぐしましょう。少しの時間ですが、体はスッキリ、心もリフレッシュ。

⑥地域連携イベント 11:00～  
『クリスマスビンゴゲーム☆』  
山形県立保健医療大学のボランティア「清い翼」さんのお兄さんお姉さんがきてくれます!一緒に遊んでみませんか?

⑦パパとあそぼう 14:00～  
『親子deストレッチ』  
親子で一緒に体を動かして遊んでみませんか?パパだけでなく、ママやじいじい・ばあばあも大歓迎です!

⑧木にふれあおう 11:00～  
『さつまいもリース』※先着8組(5才以上)  
さつまいものつるをリース状にし、毛糸や飾りを自由に付けて、オリジナルリースを作ってみよう!

⑨季節伝承イベント 15:00～  
『干支リース』※先着50組程度  
来年の干支は、『寅(トラ)』よりよい1年を過ごすために、願いを込めて寅のリースを作りましょう。

⑩造形あそび 15:00～  
『虹色の羽を作ろう』※先着20組程度  
カーボン紙に色をつけて、素敵な羽を作ります。天使の翼にしたり、羽ペンのように飾ってみよう!

⑪Dr.まーしー 11:00～12:00  
小児科医の渡辺先生がお子さんのちょっと気になることについてなど相談にのってくれます。

⑫べにっこひろば 7歳のお誕生日おそうじ大作戦  
『こどもと一緒に片付け講座』  
10:30～11:30  
【要予約：先着子ども20名】  
園内の掃除後、整理収納アドバイザーの朝倉由子先生と一緒に、遊びながら片付けの習慣を身に付けるための術を学びます。目から鱗の情報がいっぱい!

⑬おこづかい講座 10:30～11:30  
【要予約：年長～先着10組】  
知っているようで知らなかったお金の大切さ。おこづかいは、どのように使っていくのかな?と振り返る時間になるかも。お話のあとは、みんなで貯金箱を作ってみようよ!

★要予約イベント・講座です。TELまたは受付で申込みをお願いします。(べにっこひろば 023-674-0220)

**文化の日**  
「自由と平和を愛し、文化を進め日に」  
11月3日は文化の日ということで、平和の象徴を絵の具の色で自由に表現し、両手に絵の具を塗ってキメポーズ☆好きな色を塗ってこれからの平和を願った。大きなロール紙には自由に絵と手型をつけたよ!楽しかったね♪



**助産師講話「食育」**  
今回の助産師講話のテーマは「食育」  
食育は胎内から始まり、母乳・ミルク、離乳食と進んでいきます。『食べることは生きること』生涯での食事回数は93,075回だそうです。1回1回の食事を大切に、「おいしいね」と会話しながら楽しい食卓になるといいですね。



次回の助産師講話はR4年1月18日(火)、テーマは「卒乳」です。時間は10:30からよちよちエリアにて。

べにっこひろば日記

感染症予防のため  
体調のすぐれない方の  
入園はご遠慮ください。

PCやスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「べにっこブログ(すくすくネット内)」「いこーよ」で検索※右側のQRコードからアクセス!

いこーよ

べにっこブログ

山形市児童遊戯施設  
住所：〒990-0815 山形市樋越22番地  
電話：023-674-0220  
FAX：023-674-0221  
一般者向けPCのアドレス [yamagata.benikko@ikuji-land.jp](mailto:yamagata.benikko@ikuji-land.jp)

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日  
開園時間 屋内 人数制限あり 最大150組程度  
平日・土日祝日 午前9:00～午後7:00  
屋外 春期 4～9月は午後6:00まで  
冬期 10～3月は午後4:00まで  
専用使用 午前9:00～午後10:00  
専用使用についての詳細はお問い合わせください。